

الرقم الصفحة	فهرس المحتويات
ا	-شكر وعرفان
ب	-إهداء
ج-د	-مقدمة
	الفصل الأول:الخلفية النظرية والدراسات السابقة
	01-الخلفية النظرية
02	1-1- كرة اليد
02	1-1-1 -نبذة تاريخية عن كرة اليد
04	1-1-2- تعريف كرة اليد
04	1-1-3-خصوصيات كرة اليد
05	1-1-4-اهمية رياضة اليد
06	1-1-5-قانون لعبة كرة اليد
07	1-1-6-مكانة كرة اليد في تصنيفات الانشطة الرياضية
07	1-1-7-خصائص لاعب كرة اليد
10	1-1-8-دور واهمية الالعب الشبه رياضية في كرة اليد
10	1-1-9-الابعاد التربوية لكرة اليد
11	1-2- الدافعية
12	1-2-1-وظائف الدوافع
13	1-2-2-تصنيف وتقسيم الدوافع
15	1-2-3-الدوافع والحاجات النفسية
15	1-2-3-1-الدوافع النفسية
15	1-2-3-2-خصائص الدوافع النفسية
16	1-2-4- مصدر الدافعية في الميدان الرياضي
16	1-2-5-الدافعية والاداء او النتيجة الرياضية
16	1-2-6-ماذا تعني الدافعية في المجال الرياضي
17	1-2-7-بعض الابعاد في مجال السمات الدافعية الرياضية
17	1-2-7-1-الحاجة للإنجاز
17	1-2-7-2-ضبط النفس

17	1-2-7-3-التدريبية
17	1-2-8-نظريات الدافعية
17	1-2-8-1-نظرية الحافز
17	1-2-8-2-نظرية التحليل النفسي
18	1-2-8-3-النظرية المعرفية الاجتماعية
18	1-2-8-4-نظرية التعلم الاجتماعي لروتر
18	1-2-8-5-نظرية العزو
18	1-2-8-6-نظرية التقدير الذاتي
19	1-2-8-7-نظرية الهدف
19	1-2-9-اهمية دافع الانجاز والمنافسة الرياضية للنشء المراهق
19	1-2-10-مكونات دافع الانجاز نحو النشاط الرياضي
20	1-2-11-وظيفة الدافعية في المجال الرياضي
20	1-2-12-انواع الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي
20	1-2-12-1-الدوافع المباشرة للنشاط الرياضي
21	1-2-12-2-الدوافع غير المباشرة للنشاط الرياضي
22	1-2-13-تطور دوافع النشاط الرياضي
22	1-2-14-نماذج عن الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي
23	1-2-15-اهمية الدافعية في المجال الرياضي
24	1-3-الاداء المهاري
24	1-3-1-مفهوم القدرة
24	1-3-2-مفهوم الاداء
25	1-3-3-انواع الاداء
25	1-3-4-مفهوم المهارة
26	1-3-5-مفهوم الاداء المهاري
26	1-3-6-مراحل الاداء المهاري
26	1-3-7-اهمية الاداء المهاري
27	1-3-8-تصنيف المهارات الرياضية
30	2-الدراسات السابقة والمثابفة

الفصل الثاني الإطار العام للدراسة	
35	1-الكلمات الدالة في الدراسة
36	2-إشكالية الدراسة
37	3-أهداف الدراسة
37	4-أهمية الدراسة
38	5-فرضيات الدراسة
الفصل الثالث الإجراءات الميدانية لدراسة	
40	1-الدراسة الاستطلاعية
40	2-المنهج المتبع في الدراسة
41	3-مجتمع الدراسة
41	4-أدوات جمع البيانات والمعلومات
46	5-إجراءات التطبيق الميداني للأداة
47	6-الأساليب الإحصائية
الفصل الرابع عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها	
50	تمهيد
51	1-تحليل النتائج
73	2- مناقشة الفرضيات
75	الخلاصة
الفصل الخامس استنتاجات واقتراحات	
77	1-استنتاجات عامة
77	2-اقتراحات
78	3-الأفاق المستقبلية لدراسة
قائمة الملاحق	
	1-قائم الأساتذة المحكمين
	2-قائمة الاستبيان

الرقم	فهرس الجداول	الصفحة
01	يوضح نتائج معامل الارتباط للمحور الأول لاستبيان والمتمثل للدافعية الخارجية و العلاقات مع المدرب دور في الاداء المهاري	43
02	يوضح نتائج معامل الارتباط للمحور الثاني للاستبيان والمتمثل للحوافز المعنوية و التربوية التي يستعملها المدرب دور في الاداء المهاري	44
03	يوضح نتائج معامل الارتباط للمحور الثالث والمتمثل في انما يدفع لاعب كرة اليد للتفوق والفوز هو تحسين أدائه المهاري أثناء المنافسة	45
04	معامل ثبات أبعاد استبيان الدافعية والأداء المهاري.	46
05	الجدول رقم 05 : توضيح مدى تأثير شخصية المدرب على اللاعب	51
06	الجدول رقم 06 : توضيح مدى تقبل اللاعب لأوامر مدربه	52
07	الجدول رقم 07: يوضح لنا تأثير المدرب على اللاعب عند نقده	53
08	الجدول رقم 08: يوضح لنا كفية معاملة الدرب للاعبين	54
09	الجدول رقم 09: يوضح دور المدرب في فهم اللاعبين	55
10	الجدول رقم 10: يوضح دور المدرب في تشجيع اللاعبين	56
11	الجدول رقم 11: يوضح لنا علاقة المدرب مع اللاعبين	57
12	الجدول رقم 12: حماس المدرب ومدى تأثيره أثناء أداء المهارة.	58
13	الجدول رقم 13: يوضح مدى أهمية المدرب على نفسية اللاعب أثناء تعلم المهارة.	59
14	الجدول رقم 14: علاقة المدرب والأسرة بتعلم اللاعب للمهارة.	60
15	الجدول رقم 15: يوضح لنا نوع المعاملة بين اللاعبين والمدرب حين الإنهزام.	61
16	الجدول رقم 16: يوضح حالة النفسية للمدرب.	62
17	الجدول رقم 17: يوضح حالة اللاعبين تعرضهم للتشجيع من طرف المدرب.	63
18	الجدول رقم 18: يوضح مدى تأثير التعامل الحسن من طرف المدرب نحو الفريق.	64
19	الجدول رقم 19: يوضح لنا الفرق بين الأداء في التدريب والمنافسة.	65
20	الجدول رقم 20: يوضح مدى إهتمام اللاعبين بتحسين أدائهم رغم نتائجهم السلبية.	66
21	الجدول رقم 21: يوضح لنا طريقة معاملة المدرب للفريق.	67
22	الجدول رقم 22: يوضح دور الأداء المهاري في كسب المباريات.	68
23	الجدول رقم 23: يوضح الحالة في للاعبين أثناء المنافسة من ناحية قدراتهم	69

24	الجدول رقم 24: يوضح الوسائل التي يستخدمها المدرب أثناء التدريب.	70
25	الجدول رقم 25: يوضح لنا العوامل المؤدية للفوز	71
26	الجدول رقم 26: يوضح لنا مدى إهتمام اللاعبين بتحسين أدائهم تجنباً للإنهزام.	72